

## Vacunas de COVID-19: Preguntas Frecuentes

Ya tenemos vacunas para hacer frente a esta crisis de salud pública sin precedentes. A continuación, consulte las respuestas a las preguntas más comunes sobre las vacunas de COVID-19.

### 1. ¿Son seguras las vacunas de COVID-19?

**Sí. Las vacunas de COVID-19 son seguras y efectivas.**

Millones de personas en los Estados Unidos han recibido vacunas de COVID-19 bajo **el control de seguridad más intenso en la historia de los Estados Unidos**. Los CDC recomiendan que se vacune contra el COVID-19 tan pronto como sea elegible. Si tiene antecedentes de reacciones alérgicas a las vacunas, pídale a su médico que lo ayude a decidir sobre cual vacuna contra COVID-19 es mejor para usted.



### 2. ¿Cómo se desarrollaron tan rápidamente las vacunas de COVID-19?

**Los fabricantes de vacunas disponían rápidamente de los recursos que necesitaban.**

La comunidad sanitaria mundial se unió para luchar contra esta pandemia. El COVID-19 es nuevo, pero los coronavirus no lo son. Los científicos de todo el mundo utilizaron años de investigación para crear la vacuna. Compartieron datos mientras trabajaban. Usaron nuevas tecnologías. Los fabricantes de vacunas recibieron financiamiento para el proceso. Todos estos factores ayudaron a los científicos a producir rápidamente una vacuna segura y eficaz.



### 3. ¿Cómo funcionan las vacunas COVID-19?

**Las vacunas le enseñan a su cuerpo a reconocer el COVID-19 para que esté preparado para combatirlo.**

Las vacunas de Moderna® y Pfizer-BioNTech® son vacunas de ARN mensajero (ARNm). El ARNm proporciona las instrucciones que su cuerpo necesita para construir una pequeña proteína que parece un trozo de COVID-19. Esto ayuda a su cuerpo a reconocer al virus en caso de infectarse. Esto lo protege y ayuda a matar al virus antes de que pueda contagiar a otras personas. Las vacunas de vectores virales, como la de Janssen, también proporcionan instrucciones para construir la proteína de pico que se encuentra en la superficie del COVID-19. Sin embargo, este tipo de vacuna utiliza una hebra inofensiva de otro virus para transmitir las instrucciones.



### 4. ¿Cómo puedo saber si soy elegible?

Consulte la página web de la vacuna COVID-19 para ver si es su turno: <https://coronavirus-sd.com/vaccine>.

También puede ser informado directamente por su médico, dependiendo del grupo al que pertenezca. El condado de San Diego está siguiendo las pautas del estado de California para planificar el orden de las fases.



### 5. ¿Cuánto cuestan las vacunas de COVID-19?

**Nadie tendrá que pagar por la vacuna.**

Primero, confirme si puede recibir la vacuna del proveedor al que acude normalmente. Si no la ofrecen o no tiene un proveedor habitual, el condado puede proporcionarle la vacuna. **Puede programar una cita para su vacunación a través del sitio web del condado.** No se requiere seguro médico para recibir la vacuna sin costo.



### 6. Si ya tuve COVID-19 y me recuperé, ¿todavía necesito vacunarme?

**Sí, los CDC recomiendan que se vacune, incluso si ya tuvo COVID-19.**

No hay evidencia de que recuperarse de una infección por COVID-19 evite que se vuelva a infectar. Algunas personas incluso han tenido COVID-19 más de una vez. Debe esperar 90 días después de haberse recuperado del COVID-19 para recibir la vacuna. También debe esperar 14 días entre la vacuna COVID-19 y cualquier otra vacuna, incluida la vacuna contra la gripe.



**7. ¿Debo seguir usando una mascarilla después de recibir la vacuna?**



**Sí, debe seguir aplicando todos los hábitos de seguridad contra COVID-19 hasta que termine la pandemia.** Las vacunas brindan una fuerte protección contra las infecciones. Sin embargo, ninguna vacuna puede brindarle una protección del 100%. Tampoco sabemos si puede transmitir el virus a otras personas incluso después de haber sido vacunado. La vacuna podría evitar que se enferme, pero aún así podría contraer COVID-19 y contagiarlo sin saberlo. **El uso de todas las herramientas para frenar la propagación de COVID-19 ayuda a protegerlo a usted y a todos los que lo rodean.** Continúe siendo COVIDSAFE: lávese las manos, cuide su distancia cuando esté cerca de otras personas con las que no vive y use una máscara sobre su nariz y boca. Se necesitará tiempo para vacunar a suficientes personas para conseguir la inmunidad colectiva.

**8. ¿Qué es la inmunidad colectiva? ¿Cuántas personas se necesitan para lograrlo?**



Cuando suficientes personas se vuelven inmunes a una enfermedad, es menos probable que se propague. Las vacunas son la mejor herramienta para ayudar a proteger a las personas de las enfermedades. Las vacunas enseñan a nuestros cuerpos cómo combatir enfermedades, como el COVID-19. Cuantas más personas estén vacunadas, más protegida estará nuestra comunidad, incluso aquellos que no son inmunes. Esta protección de toda la comunidad es la inmunidad colectiva.

La inmunidad colectiva varía de una enfermedad a otra. Aún no sabemos cuántas personas necesitarán la vacuna para desarrollar la inmunidad colectiva frente al COVID-19. Por eso es importante vacunar a tantos como sea posible y seguir todas las medidas de seguridad para frenar la propagación. Lávese las manos, conserve la distancia, use una máscara sobre su nariz y boca, y vacúnese cuando sea su turno.

**9. Nunca me enfermo. ¿Por qué necesito la vacuna?**



**Las personas pueden parecer sanas y aún portar el virus de COVID-19 y transmitirlo a otras personas.** Vacunarse ayudará a su cuerpo a combatir el virus, por lo que es menos probable que se lo contagie a otras personas. Hay algunas personas que no pueden recibir la vacuna, como los niños menores de 6 meses. Además, las vacunas aún no están aprobadas para personas menores de 16 años. Esto significa que todavía hay muchas personas vulnerables hasta que haya una vacuna para la mayoría de las edades. Incluso si no se enferma con frecuencia, muchas personas a su alrededor corren el riesgo de sufrir complicaciones, como hospitalización o muerte. Para poner fin a esta pandemia se requiere de un esfuerzo comunitario.

**10. ¿La vacuna COVID-19 es segura para las mujeres embarazadas?**



**Muchas mujeres embarazadas han recibido la vacuna de forma segura. No se han reportado efectos nocivos.**

Sin embargo, no se incluyeron mujeres embarazadas en los primeros ensayos clínicos. Ahora hay ensayos clínicos en curso para probar la seguridad y eficacia de las vacunas de COVID-19 en mujeres embarazadas. Algunas mujeres que participaron en los ensayos iniciales quedaron embarazadas después y no sufrieron una reacción dañina. Las mujeres deben consultar con sus proveedores de atención médica para decidir si deben vacunarse.

**11. ¿Pueden los niños y niñas ser vacunados?**



**Todavía no sabemos si los niños menores de 16 años pueden ser vacunados.**

La vacuna Pfizer-BioNTech® está aprobada para personas mayores de 16 años. Las vacunas Moderna® y Janssen® están aprobadas para personas mayores de 18 años. Los ensayos clínicos de las vacunas de COVID-19 no incluyeron a niños menores de 16 años, por lo que actualmente no conocemos los efectos en los niños. Se están realizando ensayos clínicos con niños de 12 a 15 años. Además, pronto se realizarán ensayos clínicos para niños de 6 meses a 11 años. Pronto sabremos mucho más.



### 12. Si tiene una condición médica, ¿puede ser vacunado?

Las personas con condiciones médicas pueden recibir vacunas de COVID-19. Sin embargo, si le preocupan los riesgos, consulte con su médico.

Las personas con ciertas condiciones médicas preexistentes corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente si contraen el coronavirus. Recibir la vacuna es menos riesgoso para su salud que contraer COVID-19.



### 13. ¿Hay efectos secundarios?

Cuando se vacuna, hay algunos efectos secundarios leves que desaparecen en uno o dos días. Los efectos secundarios son una señal de que la vacuna está funcionando.

Los efectos secundarios pueden incluir:

- Es posible que le duela el brazo donde fue vacunado. Puede aplicarse una toallita húmeda y fría para reducir el dolor.
- También puede experimentar síntomas leves de gripe, como escalofríos, dolor de cabeza y fiebre. Puede beber muchos líquidos y vestirse con ropa ligera. El descanso también ayudará a su cuerpo a recuperarse.

Si sus efectos secundarios le preocupan o no desaparecen, llame a su médico.

### 14. ¿Es posible ser alérgico a la vacuna?

Las reacciones alérgicas son extremadamente raras, pero son posibles. Después de recibir la vacuna, deberá permanecer en el sitio de vacunación durante un breve período en caso de que tenga una reacción.

- Las personas con antecedentes de reacciones alérgicas graves serán monitoreadas durante al menos 30 minutos.
- Todas las demás personas serán monitoreadas durante al menos 15 minutos después de recibir la vacuna.

Durante este tiempo, se le indicará que preste atención a los signos de una reacción alérgica. Estos pueden incluir inflamación de la lengua o la garganta o dificultad para respirar. Los proveedores de vacunación tendrán medicamentos y equipo en el lugar para tratar las reacciones. Estos suministros pueden incluir epinefrina, antihistamínicos, estetoscopios, brazaletes para medir la presión arterial y cronómetros para controlar su pulso.

### 15. ¿Quiénes son las mejores fuentes de información si tengo más preguntas?

El equipo de su proveedor de atención médica es la mejor fuente para abordar las preguntas que tenga sobre la vacuna y sus propios riesgos para la salud.

Es posible que escuche diferentes opiniones sobre la vacuna en la comunidad y en las redes sociales. Es natural acudir a amigos cercanos y familiares cuando tenemos inquietudes. Sin embargo, es mejor preguntarle a un profesional de la salud si tiene preguntas, de modo que obtenga respuestas basadas en evidencia. También puede acudir a fuentes confiables, como el condado de San Diego ([County of San Diego](#)), el Departamento de Salud Pública de California ([California Department of Public Health](#)) o los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ([The Centers for Disease Control and Prevention](#)). Se realizan actualizaciones a la guía y a la información en todos estos recursos web a medida que están disponibles.

